



**ΑΠΟ:** ΣΥΛΛΟΓΟ ΦΙΛΩΝ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ  
ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ  
Χαλκοκονδύλη αρ. 37, Αθήνα  
Τηλ: 6987778540 [www.epistrefo.com](http://www.epistrefo.com)  
Email: [epistrefo@epistrefo.com](mailto:epistrefo@epistrefo.com)

**ΠΡΟΣ:** Υφυπουργό Υγείας  
κ. Ζωή Ράππη

Αθήνα, 3/08/2022  
Αρ. Πρωτ: 64/2022

**ΘΕΜΑ:** ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ 4675 ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΠΤ

Αξιότιμη Κα Υφυπουργέ,

Σε συνέχεια της συνάντησης που είχαμε στο γραφείο σας και της υπόσχεσης να επανεξετάσετε το θέμα της συμπλήρωσης της Νομοθεσίας για τη Πρόληψη της Δημόσιας υγείας και με τη πρόβλεψη για τις ΔΠΤ σας επανυποβάλλουμε το σχετικό σχέδιο τροπολογιών και της εισηγητικής τους έκθεσης

#### **ΣΧΕΔΙΟ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΩΝ ΤΡΟΠΟΛΟΓΙΟΛΟΓΙΩΝ**

Οι προτεινόμενες τροπολογίες στα άρθρα του Ν. 4675 διατυπώνονται ως εξής:

##### **Αρθ. 2 παρ. 2**

**εδαφ. δ)** η καταγραφή συμπεριφορικών κινδύνων άμεσα σχετιζόμενων με τον σύγχρονο τρόπο ζωής όπως το κάπνισμα, η κακή διατροφή..... η υπέρμετρη κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών καθώς και η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών **καθώς και οι Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής**

**εδαφ. ζ)** η προώθηση πολιτικών απομείωσης και περιορισμού των επιβλαβών συνεπειών στην υγεία του πληθυσμού από συμπεριφορικούς κινδύνους όπως αυτοί αναφέρονται στην ως άνω περίπτωση του εδαφ. δ. (όπως συμπληρώθηκε)

**εδαφ. ιγ)** **Η αντιμετώπιση των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής** καθώς και η αντιμετώπιση των εξαρτήσεων που συνδέονται με ηλεκτρονικά μέσα και εφαρμογές και ειδικότερα των εξαρτήσεων από τυχερά και ηλεκτρονικά παίγνια....”

##### **Αρθ. 3 παρ.1**

**Εδαφ. γ)** Εξειδικεύεται σε επιμέρους Ειδικά Σχέδια Δράσης που αντιστοιχούν σε κάθε μια από τις μείζονες προτεραιότητες δημόσιας υγείας. Κατά την εκπόνηση .....ή και Δήμου. Το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Δημόσια Υγεία περιλαμβάνει και Ειδικά Σχέδια Δράσης που αφορούν σε ειδικές ομάδες πληθυσμού **όπως είναι τα άτομα που εμφανίζουν προβλήματα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής**, με λοίμωξη από τον ιό HIV.....

**Στα ακόλουθα άρθρα**

**5 παρ. 1** Δομές και Όργανα Δημόσιας Υγείας

**8 παρ.3** Διευθύνσεις Δημόσιας Υγείας στις Διοικήσεις των Υγειονομικών Περιφερειών

**10 παρ. 3** Επιτροπή Εμπειρογνομόνων Δημόσιας Υγείας (ΕΕΔΥ)

**12 παρ.7** Η Επιστημονική Γραμματεία της ΕΕΔΥ

**να προβλέπεται** η συμμετοχή ενός τουλάχιστον από τους ψυχιάτρους που εργάζονται σε δημόσιους φορείς και πανεπιστήμια και έχουν εξειδικευτεί στη θεραπευτική προσπέλαση των διαταραχών πρόσληψης τροφής

### **ΣΧΕΔΙΟ ΕΙΣΗΓΗΤΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΤΡΟΠΟΛΟΓΙΩΝ**

Οι παραπάνω προτεινόμενες τροπολογίες τεκμηριώνονται από το ακόλουθο επιστημονικό σκεπτικό που επεξεργάστηκε η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ του Συλλόγου ΕΠΙΣΤΡΕΦΩ:

#### ΥΠΟΜΝΗΜΑ

Δεδομένου ότι τα προβλήματα που αφορούν στις ΔΠΤ αγγίζουν ολοένα και μεγαλύτερο μέρος της νεολαίας και συνδέονται με πάρα πολλούς άλλους κοινωνικο-ψυχολογικούς παράγοντες και την όξυνση τους (πανδημία, καταναλωτικό πρότυπο), θεωρούμε απαραίτητο το θέμα των ΔΠΤ να αντιμετωπισθεί από την Πολιτεία με την ανάλογη ευαισθησία. Οι διαταραχές πρόσληψης τροφής επιβαρύνουν ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού της χώρας μας. Υπολογίζεται ότι περίπου το 1-2% θα νοσήσει από ψυχογενή ανορεξία, 2-3% από ψυχογενή βουλιμία και λίγο παραπάνω από 3% από διαταραχή υπερφαγίας. Τα ποσοστά αυτά ανεβάζουν τον αριθμό των πασχόντων από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής σε αριθμό μεγαλύτερο από τους χρήστες ουσιών.

Το παραπάνω σε συνδυασμό με το χρονικότητα και τον υποτροπιάζοντα χαρακτήρα των διαταραχών πρόσληψης τροφής που επιβαρύνουν την ζωή του πάσχοντα και της οικογενείας του κάνουν αναγκαία την ενσωμάτωση της αντιμετώπισης των διαταραχών αυτών στον σχεδιασμό της στρατηγικής για τη δημόσια ψυχική υγεία.

Ο Νόμος 4675/2020 με τίτλο “Πρόληψη, Προστασία και Προαγωγή της Υγείας-Ανάπτυξη των υπηρεσιών δημόσιας υγείας” ενώ μεταξύ των άλλων διατάξεων αναφέρεται διεξοδικά “στην αποτύπωση των συμπεριφορικών, κοινωνικών, περιβαλλοντικών παραγόντων κινδύνου για την υγεία” και στις “καταγραφές συμπεριφορικών κινδύνων άμεσα σχετιζόμενων με τον σύγχρονο τρόπο ζωής όπως κάπνισμα, η κακή διατροφή, ....., η υπέρμετρη κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών καθώς και η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών” δεν περιλαμβάνει τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής.

Πιστεύουμε ότι θα ήταν βοηθητικό να συμπεριληφθεί το ζήτημα της αντιμετώπισης των διαταραχών πρόσληψης τροφής στα αντικείμενα στα προβλεπόμενα από τα συγκεκριμένα άρθρα αλλά και στα άρθρα με τα οποία ασχολείται η επιτροπή ψυχικής υγείας του ΚΕΣΥ καθώς και η συμπερίληψη σε αυτήν ενός τουλάχιστον από τους ψυχιάτρους που εργάζονται σε δημόσιους φορείς και πανεπιστήμια και έχουν εξειδικευτεί στη θεραπευτική προσπέλαση των διαταραχών πρόσληψης τροφής

Είμαστε πάντα στη διάθεση σας για περισσότερες πληροφορίες, από τους συναδέλφους Έφη Γλύνη Πρόεδρο (6974111000 efiglyni@hotmail.gr), Βασιλική Βαγγελή Γ. Γραμματέα (6974092660, kikiyaggeli@hotmail.com) και Χάρη Σμυρνιώτη Μέλος του ΔΣ (6945191687, olympianou@gmail.com).

Με εκτίμηση  
Για το ΔΣ του Συλλόγου

Πρόεδρος

Γεν. Γραμματέας

Έφη Γλύνη

Βαγγελή Βασιλική