



ΑΠΟ: ΣΥΛΛΟΓΟ ΦΙΛΩΝ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ
ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ
Χαλκοκονδύλη αρ. 37, Αθήνα
Τηλ: 6987778540 www.epistrefo.com
Email: epistrefo@epistrefo.com

ΠΡΟΣ: Υφυπουργό Υγείας
κ. Ζωή Ράππη

Αθήνα, 3/08/2022
Αρ. Πρωτ: 65/2022

**ΘΕΜΑ: ΑΠΟΦΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΠΙΣΤΡΕΦΩ
ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ, ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ
ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΠΤ**

Αξιότιμη Κα Υφυπουργέ,

Με βάση την Υπουργική Απόφαση (Υ.Α.) με Θέμα την “ Απόφαση έγκρισης σκοπιμότητας πολιτικών ψυχικής υγείας για την περίοδο 2021-2023, με χρηματοδότηση από Ευρωπαϊκά Διαρθρωτικά Επενδυτικά Ταμεία (ΕΣΠΑ) ή από τον Τακτικό Προϋπολογισμό του Υπουργείου Υγείας” εγκρίθηκε η χρηματοδότηση 500.000 Ευρώ, δύο Κέντρων Ημέρας για τις διατροφικές διαταραχές παιδιών, εφήβων & νεαρών ενηλίκων στις Περιφέρειες Απικής και Κ. Μακεδονίας.

Από θέση αρχής ο Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΕΦΩ τάσσεται υπέρ της στήριξης του ΕΣΥ με την άμεση ενίσχυση των Δημόσιων Δομών Ψυχικής Υγείας που περιθάλπουν εξω και ενδονοσοκομειακά τους πάσχοντες από ΔΠΤ και έχουν επείγουσα ανάγκη στήριξης με επιστημονικό και διοικητικό προσωπικό αλλά και την ανάγκη κάλυψης με αντίστοιχες δομές στην υπόλοιπη χώρα.

Δεδομένου ότι στην εκδοθείσα Υ.Α. για την έγκριση του Προϋπολογισμού δεν προβλέπονται Φορείς Υλοποίησης και όπως ορίζει η ίδια η Υ.Α. “Για τα επιμέρους έργα της παρούσας Απόφασης θα εκδοθούν Αποφάσεις Έγκρισης Σκοπιμότητας, για την εξειδίκευση και αναλυτική αποτύπωση του πλαισίου υλοποίησης τους” αφού λάβαμε υπόψη την άποψη της Επιστημονικής Επιτροπής του Συλλόγου μας (που απαρτίζεται από διακεκριμένους επιστήμονες) , θεωρούμε υποχρέωση μας να σας υποβάλλουμε το ακόλουθο Υπόμνημα σχετικά με την ίδρυση των Κέντρων Ημέρας,

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

Ανάλυση του προβλήματος της αντιμετώπισης των ΔΠΤ

Η αντιμετώπιση των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής (ΔΠΤ) είναι κυρίως εξωνοσοκομειακή. Παρά την έντονη δραστηριοποίηση των Δημόσιων Δομών

ψυχικής υγείας στην Αθήνα, το σύστημα αδυνατεί να ανταποκριθεί στην ολοένα αυξανόμενη ανάγκη για θεραπεία των πασχόντων από ΔΠΤ που επεκτείνονται τόσο σε μικρότερες ηλικίες (ήδη νοσηλεύεται σε παιδοψυχιατρική κλινική κοριτσάκι ηλικίας 8 ετών) όσο και μεγαλύτερες αλλά και στα αγόρια. Επόμενα για όλες τις ΔΠΤ απαιτείται εξωνοσοκομειακή διάγνωση και θεραπεία και σε ορισμένες περιπτώσεις όπως στην Ψυχογενή Ανορεξία λόγω των ιατρικών επιπλοκών που προκαλεί ο αυτοπροκαλούμενος υποσιτισμός απαιτείται τουλάχιστον αρχικά η αντιμετώπιση της διαταραχής να γίνει εντός του νοσοκομείου.

Η ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση των ΔΠΤ και η νοσηλεία της Ψυχογενούς Ανορεξίας παρουσιάζουν μια σειρά από προβλήματα ορισμένα από τα οποία παρατίθενται παρακάτω:

α) Λαμβάνοντας υπόψη την ενίσχυση του συστήματος με την μονάδα του Σισμανογλείου, ο αριθμός των διαθέσιμων κλινών σε ψυχιατρικές κλινικές είναι περιορισμένος και εντοπισμένος στην Αθήνα.

β) ο αριθμός των ειδικών της ψυχικής υγείας που είναι καταρτισμένοι για να αντιμετωπίσουν περιστατικά ψυχογενούς ανορεξίας είναι περιορισμένος

γ) ένας μεγάλος αριθμός ασθενών αρνείται να εισαχθεί στο νοσοκομείο παρά τη σοβαρότητα της ιατρικής κατάστασής του, ενώ θα μπορούσε να δεχτεί την εξωνοσοκομειακή θεραπεία. Το βασικό επιχείρημα για την άρνησή τους στην ενδονοσοκομειακή θεραπεία είναι η αποξένωσή τους από το κοινωνικό και οικογενειακό περιβάλλον καθώς και ο φόβος που προκαλεί η πολύμηνη συνύπαρξη με άλλους ανθρώπους που πάσχουν από άλλα ψυχικά νοσήματα στον περιορισμένο χώρο της ψυχιατρικής κλινικής.

Κέντρο ημέρας για τις ΔΠΤ

Παίρνοντας υπόψη τις ελλείψεις στη πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας (που πάντα αποτελεί στόχο των διεκδικήσεών μας), την ανάγκη της άμεσης διάγνωσης και της έγκαιρης και υπεύθυνης θεραπείας και τη διεθνή πρακτική των τελευταίων δεκαετιών να περιορίζεται η ενδονοσοκομειακή αντιμετώπιση των ΔΠΤ βασικά για ψυχοκοινωνικούς λόγους και να αντικαθίστανται από εντατικά προγράμματα εξωνοσοκομειακής θεραπείας, το κέντρο ημέρας για τις ΔΠΤ θα πρέπει να διέπεται από τις από τις παρακάτω αρχές:

- να έχει ένα πρόγραμμα που θα βασίζεται στην εμπειρία των υπαρχουσών Δημόσιων Δομών Ψυχικής Υγείας στα πλαίσια των οποίων θα λειτουργούν συμπληρωματικά υπό την καθοδήγησή τους και με την συνεπικουρία τους, ώστε το εγχείρημα να έχει προοπτική και διάρκεια επιτυγχάνοντας αποτελεσματικότητα και οικονομία κλίμακας.
- να καλύπτει όλες τις τυπικές μορφές των ΔΠΤ και να παρέχει όλες τις θεραπευτικές αγωγές που ενδείκνυνται σε καθημερινή βάση

Το κέντρο ημέρας για τις ΔΠΤ θα πρέπει να έχει ένα πρόγραμμα με τα παρακάτω χαρακτηριστικά:

α) να είναι καθημερινό/5νθήμερο σε δύο βάρδιες μια από το πρωί έως το μεσημέρι και μια από το μεσημέρι έως το απόγευμα

β) να περιλαμβάνει μια ευρεία γκάμα από ψυχολογικές και ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις για όλες τις ΔΠΤ σε πάσχοντες των προβλεπόμενων ηλικιακών ορίων (0-25 ετών).

γ) να είναι διάρκειας τουλάχιστον δύο ετών και να είναι διασυνδεδεμένο με κάποιο πρόγραμμα για τις ΔΠΤ ώστε να υπάρχει η δυνατότητα ο πάσχων να συνεχίζει τη ατομική του ψυχοθεραπεία και μετά το τέλος του προγράμματος

δ) να επιτρέπει την παραμονή του πάσχοντα από ψυχογενή Ανορεξία σε αυτό για τουλάχιστον 12 μήνες.

Στα πλαίσια αυτά το Κέντρο ημέρας ουσιαστικά θα αποτελούσε μια καινοτόμο δράση προσφέροντας σημαντικά οφέλη, τα κυριότερα από τα οποία είναι:

α) αντιμετώπιση της ΔΠΤ σε ένα θεραπευτικό περιβάλλον που είναι εξειδικευμένο στη θεραπεία των ΔΠΤ.

β) αποτελεσματική θεραπεία με χαμηλότερο κοινωνικό κόστος από αυτό της νοσηλείας

γ) εντακκή θεραπεία εκτός του νοσοκομείου για σοβαρά περιστατικά που αρνούνται να νοσηλευτούν.

Τέλος η επιτυχία ενός τέτοιου Προγράμματος εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την πλήρη στελέχωση του με όλες τις απαραίτητες ειδικότητες και την επαρκή και διαρκή χρηματοδότηση του, προκειμένου να διασφαλισθεί η συνεχής και απρόσκοπτη λειτουργία του.

Είμαστε πάντα στη διάθεση σας. Για περισσότερες πληροφορίες, από τους συναδέλφους Έφη Γλύνη Πρόεδρο (6974111000 efiglyni@hotmail.gr), Βασιλική Βαγγελή Γ. Γραμματέα (6974092660, kikinaggeli@hotmail.com) και Χάρη Σμυρνιώτη Μέλος του ΔΣ (6945191687, olympiανου@gmail.com).

Με εκτίμηση
Για το ΔΣ του Συλλόγου

Πρόεδρος

Γεν. Γραμματέας

Έφη Γλύνη

Βαγγελή Βασιλική